Kommunikationstraining

**Modul Stress- und Ressourcenmanagement**

**Reflexion am Schluss des Moduls**

**Name ……………………………………………………………………………………..**

**Was war und ist mein Ziel?**

**Was ist mir in Bezug auf mein Ziel gelungen? Was habe ich erreicht?**

**Welche Erkenntnisse habe ich erhalten?**

**Wo sind Herausforderungen?**

**Was ist mein nächster Schritt?**