**Die Schlacht der Wölfe**

(in Anlehnung an indianische Überlieferungen)

*Ein alter Cherokee erzählte seinem Enkel über eine Schlacht, die sich in seinem Innern abspielt.*

*Er sagte: "Mein Sohn, es ist ein Kampf zwischen zwei Wölfen. Der eine ist böse und besteht aus Zorn, Neid, Leid, Ablehnung, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Schuld, Ärger, Minderwertigkeit, Lügen, falschem Stolz, Überlegenheit und Ego.*

*Der andere ist gut und besteht aus Freude, Frieden, Liebe, Hoffnung, Heiterkeit, Bescheidenheit, Güte, Wohlwollen, Einfühlungsvermögen, Großzügigkeit, Wahrheit, Anteilnahme und Glaube."*

*Der Enkel dachte eine Minute darüber nach und fragte dann seinen Großvater: "Welcher Wolf gewinnt?"*

*Der alte Cherokee antwortete schlicht: "Derjenige, den ich füttere."*